

CARNET DE VOYAGE



CENTRAL SPA HOTEL

NOUVEAUTE 2012

En Duo !

Le bien être à deux dans notre nouvelle cabine duo pour un moment inoubliable de détente. Pour vivre à 2, en couple ou entre amis, un moment de détente et de complicité!

NOS SOINS DU VISAGE ET MODELAGES DU CORPS

MODELAGES INCONTOURNABLES 45 min. / 149 € _ 1h15 / 180 €

Le Relaxant Paix des sens ou le Tonifiant Eveil des sens
Le Californien idéal pour éliminer stress et les tensions musculaires

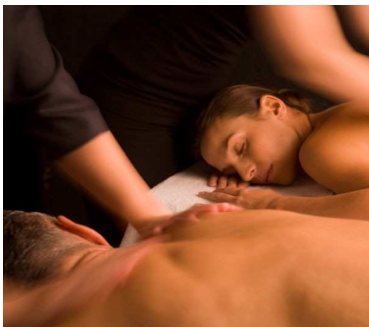
MODELAGE ORIGINAL 45 min. / 119 € _ 1h00 / 169 €

Le modelage Ayurvédique pour détendre et réduire les tensions nerveuses

SOINS DU VISAGE 30 min / 89 € _ 1h00 / 155 €

Soin régénérant à la rose musquée du Chili

Nourrissant et purifiant pour les peaux sensibles, ce soin apportera un effet immédiat d'éclat et de repos à votre épiderme. La rose musquée du chili étant un excellent régénérant



NOTRE BOUTIQUE

Création de notre gamme de produit

Bonjour,

Enfant, je me souviens de mon grand-père, pharmacien, en blouse blanche, au milieu des bonbonnes en verre d'huiles essentielles, des pots, des bocaux de fleurs séchées, entrain de remuer un subtil mélange dans son mortier blanc.

Une odeur se dégageait, elle envahissait la boutique, les clientes étaient tout sourire, radieuses.

Cette odeur je l'ai retrouvé des années après, au sein du Central Hôtel et de son centre de soin, lorsque j'ai demandé à mes esthéticiennes de me confectionner un lait pour le corps.

Benoit Denjean

Les Soins du corps *Bio*

NOS HUILES GOMMANTES

pot de 200 ml / 16 €

Tonic /minceur : Tonifie les tissus relâchés, favorise la micro circulation
Procure une sensation rafraîchissante

Relaxant : Décontracte les tissus, en rééquilibrant le système nerveux.
Procure une sensation apaisante de détente

Gourmand sucré : Nourrit et adoucit la peau sans laisser de film gras sur le corps. Procure une sensation de douceur sucrée

NOTRE LAIT SENSORIEL DU CORPS

flacon de 200 ml / 18 €

Hydrate immédiatement la peau qui retrouve douceur et élasticité toute au long de la journée grâce aux nombreuses vitamines et minéraux de l'Aloe - Vera.

LA BEAUTE DU VISAGE

LE SOIN DES YEUX

20 min. / 48 €

DOUCEUR ET FERMETE

Pour combattre les altérations du contour de l'oeil : rides, poches et cernes. Démaquillage, application du fluide multi réparateur, modelage du visage, pose d'un masque spécifique au contour de l'oeil.

LES SOINS DU VISAGE

30 min. / 48 € _ 1h15 / 89 €

SOIN REGENERANT A LA ROSE MUSQUEE DU CHILI

Nourrissant et purifiant pour les peaux sensibles, ce soin apportera un effet immédiat d'éclat et de repos à votre épiderme. La rose musquée du chili étant un excellent régénérant, elle vous accompagnera dans la lutte contre le vieillissement cutané

SOIN BIO TENDRESSE

Ce soin bio apporte à votre peau toute son efficacité grâce à des principes actifs végétaux très puissants. Ce soin est complet : démaquillant, gommage aux pépites végétales, application d'un sérum végétal aux essences, modelage dans la douceur d'un lait et d'une poudre de riz pour un résultat immédiat de clarté du teint puis un masque spécifique à vos attentes et application d'une crème adaptée au type de votre peau

Secret de raisin : élixir de jeunesse, peau fatiguée, incroyable anti-radicalaire

Secret de rose : hydratation des peaux sensibles

Secret d'hibiscus et olives : hydratation des peaux matures

SOIN ABSOLUE DETENTE

30 min. / 59 €

Shi=doigt, atsu=pression. Technique de pressions lentes sur les zones d'acupuncture du visage permettant de localiser les tensions et de les débloquer, afin de retrouver un visage ressourcé et apaisé, mais aussi pour harmoniser la détente du corps et de l'esprit.

LES BAINS

La balnéothérapie est un soin d'eau et à laquelle on ajoute des essences qui apportent des bienfaits recherchés.

La personne s'installe dans une baignoire qui va suivre un programme tout en massant les différentes zones du corps.

Excellent moment de relaxation, la balnéothérapie peut également agir pour l'amincissement, la tonification.

LES BAINS

30 min. / 38 €

Relaxante : L'huile de bain relaxante est composée d'actifs d'origine biologique tels que l'orange douce, le patchouli et le benjoin. Ces précieuses huiles combinées à un programme relaxant vous apportent un confort et une hydratation exceptionnelle.

Stimulante : Les huiles de bain stimulantes sont composées de plantes aromatiques visant à tonifier le corps et l'esprit. Vous trouverez ainsi un mélange de menthe sauvage, de badiane et de palma rosa qui vous hypnotiseront par leurs senteurs envoûtantes.

Minceur : Ce complexe de plantes composé d'huiles essentielles de géranium, de cèdre et de pamplemousse aux effets amincissant vous permettra de drainer et d'agir sur les capitons.



LES SAISONS . . .

Camet de voyage au fil des saisons...

Faites le plein de bien être en plongeant dans notre carnet de voyage saisonnier, une approche pour réconcilier vos pensées et votre corps avec son biorhythme.

Quand énergie rime avec saison.

La nature agit et réagit au fil des saisons, il en va de même pour nous tous.

Notre biorhythme réagit lui aussi à ces changements saisonniers.

C'est pourquoi nous vous proposons une gamme de soins de saison pour vous apporter équilibre et énergie vitale, source de capital bien être.

Tel est l'objectif de ces soins conçus par nos praticiennes.

Laissez vous guider et savourez ces moments de plénitude...

VITALITE PRINTANIERE

1h45mn / 99 €

Le passage de l'hiver est souvent assez douloureux... Le froid agresse votre peau, le corps est fatigué.

C'est pourquoi nous vous proposons un rituel pour faire le plein d'énergie, vous détendre et éliminer les toxines accumulées. Ces soins proposés vous apporteront un plein d'énergie vitale. Tout d'abord nous commencerons par un gommage tonifiant, afin de retirer tous les cellules mortes de votre peau et la préparer à recevoir les soins suivants. Ensuite, nous ferons un modelage tonifiant aux huiles essentielles pour réveiller votre organisme et détendre les muscles engourdis par les changements de température. Puis, nous finirons le rituel par un soin du visage défatiguant qui redonne à votre peau tout son éclat originel. Et nous finirons par une véritable sensation de fraîcheur grâce à un enveloppement cryogénique riche en principes actifs circulatoires et vasoconstricteurs.

FRAICHEUR ESTIVALE

1h30mn / 99 €

C'est l'été, il fait chaud, le stress, les jambes sont lourdes,... ces soins vous sont recommandés, sensation de légèreté, de fraîcheur assurée.

Afin de préparer votre peau et décontracter votre corps, nous commencerons ce rituel fraîcheur par un gommage, puis nous continuerons par un modelage améliorant les échanges circulatoires veineux et lymphatiques à base d'huiles essentielles décontractantes et circulatoires.

DOUCEUR AUTOMNALE.....

1h30 / 99 €

Ces soins enveloppants vous apporteront un sentiment agréable de cocooning tout en restaurant l'éclat et l'équilibre physique et moral.

Le rituel cocooning commencera par un enveloppement onctueux au chocolat aux propriétés relaxantes et anti-spleen, puis se terminera par un modelage enveloppant et onctueux grâce à la chaleur d'un beurre fondu à la bougie à la vanille et noix de coco, véritables source de bien être et apaisement.

DETENTE HIVERNALE.....

1h30 / 99 €

Sensation de fatigue ? Votre organisme est affaibli et vous avez besoin de récupérer ? Il est temps de vous accorder de purs instants de détente.

Pour cela, optez pour ce rituel tout en douceur avec un gommage stimulant qui inspire au voyage et à l'exotisme, puis par le modelage californien qui repose sur des mouvements fluides, continus et enveloppants.

L'Auvergne, l'éveil des sens au cœur des volcans

2h00 / 129 €

Retrouvez les éléments de la philosophie naturelle : l'eau avec un soin individuel en baignoire, la terre grâce à un enveloppement de terre d'argile d'auvergne, le feu à travers la chaleur des pierres chaudes et aux huiles chaudes alternées avec un modelage aux mains pour un maximum de sensations et de sens en éveil

La Bretagne, mes vacances au Central Spa

1h30 / 119 €

Venez passer des vacances au sein de ce rituel riche en laminaires. Pour vous sentir comme un poisson dans l'eau, nous débuterons par une balnéothérapie aux huiles essentielles de fucus (algue marine riche en oligo - éléments et en sels minéraux). Puis, nous appliquerons un gommage marin sur la peau afin d'enlever toutes les cellules mortes et nous terminerons par un enveloppement d'algues aux propriétés exceptionnelles

NOS MODELAGES

Un modelage accompagné de son huile aux notes olfactives saisonnières. Relaxant, il aidera votre organisme à affronter les changements de saison grâce à la stimulation des zones réflexes du visage et des pieds.

LES INCONTOURNABLES

LE CLASSIQUE 30 min/ **40€**_ 40 min./ **59€**_ 1h15/ **89 €**
RELAXANT « LA PAIX DES SENS »

Relaxation de l'ensemble du corps grâce à un modelage en mouvements lents et en effleurages, aux huiles essentielles et végétales.

TONIFIANT « L'EVEIL DES SENS »

Sur l'ensemble du corps avec des mouvements plus amples et plus appuyés pour une décontraction complète des muscles avant ou après un effort.

LE CALIFORNIEN 45 min./ **69 €**_ 1h15/ **89 €**

Développé dans les années 50-60, ce modelage est une clé pour un travail sur soi. Il favorise l'élimination du stress et des tensions musculaires grâce à ses pressions profondes et glissées.

AUX PIERRES VOLCANIQUES CHAUDES 40 min./ **59 €**_ 1h15/ **79 €**

Modelage extra sensoriel pendant lequel, en alternance, les mains et les galets de basalte enduits d'huile vous font découvrir des sensations peu communes exceptionnelles. Il s'opère le long des trajets musculaires, en insistant sur les points d'énergie pour une relaxation extrême.

MODELAGE A 4 MAINS 1h15/ **119 €**

Délice de coordination, de rythmes lents, entraînant une profonde relaxation qui survient très progressivement, provoquant un sentiment vraiment très agréable de lâcher-prise.



LES ORIGINAUX

AYURVEDIQUE ABYANGHA 45mn / **69 €**_ 1h15 / **95 €**

Modelage issu de la médecine indienne est pratiqué en pression circulaire sur le corps huilé à l'huile de sésame chaude, afin de détendre, de réduire les tensions nerveuses et d'améliorer la circulation sanguine.

MOJOS 45 min. / **59 €**_ 1h00 / **75 €**

De tradition ancestrale venant de la Nouvelle-Orléans : technique manuelle corporelle exécutée avec des pochons d'herbes, d'épices et d'huiles chaudes.

MODELAGE ARTISTIQUE 30 min. / **69 €**_ 1h / **119 €**

Délice de sensation, de voyage, alliance du modelage au rythme de la musique à 2 mains ou 4 mains (+30 €). Modelage en harmonie avec la musique faisant appel à la sensibilité artistique de chacun avec des mouvements lents, fluides et chorégraphiés avec encore plus d'émotion lorsqu'il est exécuté par deux praticiennes en par faite synchronisation.

LES SPECIFIQUES

LE MODELAGE AMINCISSANT 45 min. / **89 €**

Mouvements toniques visant à réduire l'aspect de cellulite en favorisant l'élimination des toxines grâce à ces mouvements qui stimulent la circulation sanguine et lymphatique et qui raffermissant la peau

LE MODELAGE JAMBES LEGERES 30 min. / **40 €**_ 45 min. / **55 €**

Modelage par fait pour les personnes souffrant d'une mauvaise circulation. L'esthéticienne stimule avec ses mouvements les différents terminaisons nerveuses et ce pour une sensation de légèreté assurée.

LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45 min. / **55 €**

Thérapie manuelle ancestrale pratiquée sur les zones réflexes de la voûte plantaire. Elle stimule des points d'acupressure représentant les organes ainsi que différentes parties du corps humain et permet d'obtenir une action réelle sur les systèmes nerveux, lymphatique, sanguin, et endocrinien.

NOS ENVELOPPEMENTS

L'enveloppement est un moment de relaxation intense pendant lequel les échanges cellulaires sont favorisés. Stimulant, drainant ou hydratant au gré des actifs, son effet bénéfique agit sur le physique et sur le psychique.

LES ENVELOPPEMENTS

30 min / 45 €

ENVELOPPEMENT AU THE VERT

Drainant, microcirculation cutanée stimulée et métabolisme cellulaire activé aidant ainsi à l'amincissement

ENVELOPPEMENT D'ALGUES

Reminéralisant, amincissant. Le monde marin est à l'origine de la vie. Hippocrate (350 ans avant J.C) préconisait déjà l'utilisation interne et externe de l'eau de mer, pour ses bienfaits thérapeutiques.

ENVELOPPEMENT D'ARGILE

Argile des volcans d'auvergne aux propriétés calmantes, apaisantes et antalgiques

ENVELOPPEMENTS AUX FRUITS

Nectar de Thé Vert : provenant de Chine, cet excellent détoxifiant sera votre meilleur allié minceur afin de diminuer l'aspect disgracieux des capitons.

Nectar aux Algues : Cet enveloppement apportera à votre organisme toutes ses richesses en minéraux essentiels et une meilleure hydratation à votre peau.

Nectar de Raisin : véritable arme contre les radicaux libres, cet enveloppement au raisin riche en vertus régénérant est un véritable bain de jouvence. Pour une peau rajeunie et réhydratée.

Nectar de Chocolat : sensation de relaxation intense grâce à ses principes actifs riche en magnésium et en fer qui sont de véritables antidépresseurs.

NOS GOMMAGES DU CORPS

Le gommage élimine les impuretés de la peau et exfolie les cellules mortes en douceur. L'action mécanique du gommage active la microcirculation et favorise la réceptivité aux actifs appliqués dans le prolongement des soins.

LES GOMMAGES

30 min. / 35 €

Nous proposons une gamme très variée de senteur déclinée suivant vos envies :

LE TONIC /MINCEUR : Tonifie les tissus relâchés, favorise la micro circulation et procure une sensation rafraîchissante

LE RELAXANT : Décontracte les tissus, en rééquilibrant le système nerveux et procure une sensation apaisante de détente

LE GOURMAND SUCRE : Nourrit et adoucit la peau sans laisser de film gras sur le corps, et procure une sensation de douceur sucrée

LE RITUEL DU GOMMAGE DU CORPS

1h00 / 85€

Nous proposons un gommage de 30 mn suivant la gamme ci-dessus et ensuite un modelage de 30 mn réalisé avec notre lait corporel pour hydrater votre peau et vous apporter un moment de pur bien être.

